

Ausschreibung zum Feel your Body Pool-Seminar für fortgeschrittene Apnoisten



Termine, Ort, etc.

Termin:	01.05. bis 02.05.2020 (Beginn: 01.05. 2020, 15:00 Uhr, Ende: 02.05.2020 gegen 21:00 Uhr)
Ort:	Westbad Regensburg
Zielgruppe:	Apnoe-Taucher** - ****, TrC-Apnoe, Apnoe TL*/**
Ausrichter:	TCR, Tauchclub Ratisbona
Kursleiter/Organisator:	Heike Schwerdtner, Tr B Leistungssport Apnoe, VDST-AP-TL** mit Team

Anmeldung und Fristen

Voraussetzungen:	Apnoe**, gültige TTU, gute Laune
Mitzubringen:	Komplette Apnoe-Ausrüstung für Schwimmbad inclusive Blei/Halsblei und kurze Schwimmbadflossen, evtl. Schwimmbrett, Nasenklammer und Schwimmbrille, Monoflosse /Fini, Yogamatte, Sportbekleidung, Turnschuhe, gültiger VDST-Taucherpass und gültige Tauchsportärztliche Untersuchung
Anreise:	eigene Anreise
Teilnehmer & Anmeldung:	Max. 12 Teilnehmer/Teilnehmerinnen
Anmeldeschluss:	31.03.2020
Anmeldung:	an bbt18@gmx.de (Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt)

Ausbildungsgebühren und Leistungen

Seminargebühren:	75,00 € (zzgl. evtl. Nachzahlgebühr /Westbad, Anreise, Unterkunft, Selbstverpflegung, evtl. Pic/Einkleber)
Leistungen:	Ambitioniertes und kombiniertes Statik- und Dynamiktraining, Fitness, Apnoe-Yoga und Apnoe-Theorie (u.a. wie kann ich meine persönliche Leistung verbessern), Techniktraining in den einzelnen Disziplinen (DNF,DYN und Bi-Fins), in Rücksprache ****-Abnahmen Pool (Theorie und Praxis) Badeintritt
Fortbildungsstunden:	8 UE für TrC und Tauchlehrer



Sonstiges

- Das Wochenende richtet sich an die Apnoisten, die Lust und Laune haben, ihre Grenzen weiter auszuloten, ihr Wissen zu erweitern, andere zielorientierte Trainingsmethoden und gleichgesinnte Freitaucher kennenzulernen.
- Der TCR behält sich das Recht vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl rechtzeitig abzusagen. Die Seminargebühr wird bei Absage durch den TCR zurückerstattet.
- **Der TCR ist kein Reiseveranstalter**, sondern nur Vermittler der Reiseangebote.
- Änderungen bleiben vorbehalten
- [Datenschutzverordnung des VDST](#)

Heike Schwerdtner
Apnoeleitung TCR
TrB Leistungssport Apnoe, TL**