

Ersteller: Johannes Ante, Sportleiter Tauchclub Ratisbona TCR

Hygienekonzept Westbad-Training TCR

nach der **Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung in der aktuell gültigen Fassung**

Ziel: Vermeidung der Ansteckungsmöglichkeit mit Corona

1. Jeder Teilnehmer informiert sich vor dem Training auf der Internetseite des Westbads <https://westbad.de/wiedereroeffnung-freibaeeder/> über wichtige Verhaltensregeln (z.B. Abstandsregeln, Mundschutzpflicht) und hält diese strikt ein.
2. Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu SARS-CoV-2-Fällen hatten, eine bekannte/nachgewiesene Infektion durch SARS-CoV-2 haben sowie unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeder Schwere haben, ist der Zutritt nicht gestattet. Dies gilt auch für Badegäste mit Verdachtsanzeichen.
3. Teilnehmer müssen sich bei der im TCR zuständigen Person (Apnoe, Sportleiter, UWR) anmelden. In jedem Training wird eine Anwesenheitsliste (Teilnehmer und Trainer) erstellt, um im Bedarfsfall (Infektion eines Teilnehmers o.ä.) alle Anwesenden informieren zu können. Trainingszeit ist i.d.R. Freitag von 19:00-20:00 Uhr auf Bahn 8 und 20:00-21:45 Uhr auf Bahn 7+8
4. Beim Schwimmen, Technik und Ausdauertraining wird an der Wasseroberfläche und außerhalb des Schwimmbeckens der Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten. Körperkontakt Überwasser (z.B. Händeschütteln) wird strikt vermieden. Nur unter Wasser (vollständig abgetaucht) sind bei Pass- und Technikübungen Abstandsunterschreitungen akzeptabel.
5. Die Teilnehmerzahl (derzeit 12 Personen pro Bahn) wird gemäss der Vorgabe des Westbads eingehalten. Die Teilnehmer werden ihre Geschwindigkeit so aufeinander abstimmen, dass es auch bei den Wenden nicht zur Unterschreitung des Mindestabstands kommt.
6. Die Übungen werden der Teilnehmerzahl angepasst, um kontrolliert den erforderlichen Abstand an der Wasseroberfläche einzuhalten.
7. Es finden kein Spielbetrieb, keine Rekordversuche, keine Maximalversuche statt, da dies zu Verletzung der Abstandsregel an der Wasseroberfläche führen könnte.
8. Die Desinfektion der Hände vor Zutritt in die Anlage ist verpflichtend! Allgemeine Regeln zu Umziehen und Duschkmöglichkeiten im Westbad vor und nach dem Training werden beachtet.
9. Die Teilnehmer leisten den Weisungen des Trainers Folge. Bei Verstößen oder fehlender Anmeldung ist für die betroffene Person kein Training möglich.